

L'ORGANISME VEDETTE

GRTP – L'organisme des troubles anxieux

Janvier 2023

Depuis maintenant plus de 20 ans, GRTP – L'organisme des troubles anxieux (ci-après GRTP), offre des services personnalisés dans le domaine des troubles anxieux sur le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Situé à Arvida, l'organisme s'adresse à toute personne aux prises avec différents troubles d'anxiété : trouble d'anxiété généralisé, phobie spécifique, phobie sociale, idées obsessionnelles, trouble obsessionnel-compulsif, choc post-traumatique, trouble de panique et bien plus encore.

Dans le cadre de son intervention, le GRTP utilise l'approche cognitivo-comportementale (TCC). Cette dernière vise à apporter des changements au niveau de la pensée (cognitive) et du comportement (comportemental). De plus, l'équipe est formée de plusieurs intervenants qui ont tous développé une expertise en traitement des troubles anxieux.

Plusieurs services sont offerts. Tout d'abord, des intervenants sont disponibles durant les heures d'ouverture pour répondre aux appels. Ensuite, lorsque la personne souhaite avoir recours aux services du GRTP, une première rencontre d'évaluation d'une heure est effectuée pour bien orienter la personne dans ses démarches thérapeutiques. Une fois la personne évaluée, diverses options lui sont offertes, telles que des rencontres individuelles, des ateliers psychoéducatifs ainsi que des groupes de discussion. L'organisme offre également des activités de sensibilisation sur les troubles anxieux sur demande, en plus de dispenser des ateliers de sensibilisation dans les établissements scolaires de Jonquière et de Chicoutimi. Des formations sont aussi données en entreprises.

Pour rejoindre le GRTP, il suffit de téléphoner au 418-548-2936 ou encore de remplir la [demande de service en ligne](#). Leurs services sont confidentiels et le tarif varie en fonction du revenu de la personne qui les contacte. Nous vous invitons aussi à consulter leur [site internet](#) et leur [page Facebook](#).

Nous vous rappelons que le Centre de justice de proximité demeure disponible pour toute question d'information juridique, et ce, peu importe le sujet. N'hésitez pas à communiquer avec nous au **418-412-7722**.



Me Marie-Claude Leblanc
Agente à l'information juridique